

Gewoon doen

- ⌘ TAB Schakelen tussen programma's
- ⌘ C Kopiëren
- ⌘ V Plakken
- ⌘ X Knippen
- ⌘ Z Ongedaan maken (undo)
- ⌘ ⇧ Z Opnieuw doen (redo)

Navigeren door invulscherm

- TAB Volgende invulveld
- ⇧ TAB Vorige invulveld
- Enter Op de 'gloeiende' knop drukken (vaak bevestigen)

In programma's

- ⌘ N Nieuw document/ mailtje/...
- ⌘ O Open
- ⌘ S Opslaan (save)
- ⌘ P Print
- ⌘ F Zoeken (find)
- ⌘ B Vet maken (bold)
- ⌘ U Onderstrepen (underline)
- ⌘ I Cursief (italic)
- ⌘ W Document sluiten
- ⌘ Q Applicatie sluiten
- ⌘ R Verversen (reload)
- ⌘ A Alles selecteren
- ⌘ , Instellingen

Navigeren door teksten

- ◀ ▶ ▼ ▲ 1 positie of regel verplaatsen
- ⌘ ◀ of ▶ Begin of eind van de regel
- ⌘ ◀ of ▶ Begin of eind van het document
- ⌘ ◀ of ▶ Vorige of volgende woord

Bovenstaande functies combineren met ⇧ om te selecteren

- fn ← Delete, vooral handig op laptops

basis slimmer werken

Browser

- ⌘ D Bladwijzer toevoegen
- ⌘ L Adresbalk
- ⌘ T Nieuwe tab
- ⌘ W Sluit tab
- ⌘ ⇧ T Sluit tab ongedaan maken
- ⌘ N Nieuw venster
- ⌘ ⇧ ◀ ▶ Schakelen tussen tabs in Safari
- ⌘ ⌘ ◀ ▶ Schakelen tussen tabs in Firefox

Mail

- ⌘ N Nieuw bericht
- ⌘ ⇧ D Verstuur bericht
- ⌘ 1 Naar inbox
- ⌘ ⌘ L Regels toepassen

Finder

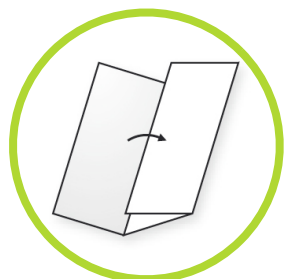
- ⌘ ⇧ N Nieuwe map
- ⌘ O Openen
- Enter Naam wijzigen
- Spatie Snelle weergave

Inzoomen

- ⌘ + Inzoomen of lettertype groter
- ⌘ - Uitzoomen of lettertype kleiner
- ⌘ ' Volgende venster of doc. in applicatie
- ^ scroll inzoomen op beeldscherm

En als je het nog niet kunt: met 10 vingers blind leren typen.

geavanceerd slimmer werken



in drieën vouwen



en onder het toetsenbord bewaren



download de nieuwste versies (Apple of Windows, NL of EN) op www.slimmerwerkencoach.nl/sneltoetsen



Raar maar waar

⌘ F1	Beeldscherminstellingen
⌘ F10	Geluidsinstellingen
⏏ F11	Volume lager zonder 'plop'
⏏ F12	Volume hoger zonder 'plop'
⌘ F1	Bij meerdere monitoren: schakelen tussen gespiegelde weergave en uitgebreide desktop
^ ⌘ D	Muiscursor verbergen
⌘ ⏏ ⌘ V	Plakken en stijl bewaren

⌘ inhouden en dan kun je met de muis tekst selecteren door er 'gewoon' over heen te slepen

⌘ klik de spotlight resultaten om te zien waar ze staan op de computer (show in finder)

Besturingssysteem functies

⌘ spatie	Spotlight zoeken
⌘ ⌘ spatie	Spotlight zoeken in een nieuw venster
⌘ ⌘ escape	Forceer sluiten programma
⌘ ⏏ 3	Schermafdruck van hele scherm naar desktop
⌘ ⏏ 4	Schermafdruck van selectie naar desktop
⌘ ⏏ 4 spatie	Schermafdruck van venster naar desktop


^ i.c.m. schermafdruck functie zet de afbeelding in het klembord, plak met ⌘ V op de juiste plaats.

super slim werken

Tips

- Gebruik spaces om verschillende werkzaamheden in een eigen werkomgeving uit te voeren zonder afleiding.
- Gebruik tab, enter en spatie om dialoogvensters te bedienen.
 - Tab: kies volgende knop of invulveld
 - Spatie: druk op huidig geselecteerde knop
 - Enter: druk op 'gloeiende' knop
- Gebruik Textexpander om vaak terugkomende teksten automatisch te schrijven.
- Voeg zelf sneltoetsen toe of pas bestaande aan bij Systeemvoorkeuren > toetsenbord.

Welke knop is wat

⌘	Command (cmd, op pre-2009 toetsenborden staat er ook een  op deze toets, dus veel mensen noemen hem ook wel 'appeltje')
⌘	Option (alt)
⏏	Shift
^	Control (ctrl)
TAB	→
←	Delete, backspace

tips voor nóg slimmer werken

Eigen / aangepaste sneltoetsen

_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____